



LA CARA NORTE DE GUARA

NATURALEZA

El valle de Belsué está configurado por una hondonada de poca anchura y largo recorrido longitudinal. Un corredor natural comprendido entre el **pico del Águila** al oeste y el **tozal de Guara** al este. Zona abrupta en sus perfiles, donde destaca el tozal de Guara con sus 2077 metros de altura y la **sierra de Gabardiella**. También son destacables los **embalses de Belsué y Cienfuens** en la cabecera del río Flumen. Y el complejo entramado de simas y cuevas con la **simas de "Esteban Felipe"** como referente con 3 kilómetros de desarrollo.



LOCALIZACIÓN



9ª marcha senderista VALLE DE NOCITO

RECORRIDO 1 PUNTUABLE PARA LA 12ª LIGA DE SENDERISMO POPULAR DE ARAGÓN

NOCITO, 11 DE JUNIO DE 2017



SERVICIO DE AUTOBUSES

Para la gente interesada se establece un servicio de autobuses desde Huesca (salida desde la explanada del palacio de deportes) para los participantes en la ruta que no quieran acudir con su propio vehículo. Los microbuses se fletarán siempre y cuando se llenen en un mínimo de 20 personas si sólo hubiese gente para un solo microbús se fletaría el de las 6.00 h

6:00 h. Salida desde Huesca microbús recorrido 1 • **7:00 h.** Salida Huesca microbús recorrido 2 • **17:00 h.** Regreso desde Nocito

El precio de este servicio es de 10 euros a pagar junto a la inscripción



Nocito DOMINGO 11 DE JUNIO DE 2017

INSCRIPCIONES HASTA EL 5 DE JUNIO A LAS 24 H

deportes@hoyadehuesca.es. / tel. 974 23 30 30 / www.hoyadehuesca.es
p-guara@p-guara.com / tel. 974 21 24 50 / www.p-guara.com

Colabora:



Organización técnica:



ALOJAMIENTOS

Turismo rural (Nocito). Casa Villacampa - 974 34 00 90. / **Turismo Rural (Belsué).** Casa Lo Ferrero - 636 95 93 31 / **Camping Nocito** - 974 22 26 64
Albergue La Mallata (Nocito) - 974 34 01 39 - 608 83 24 91
Refugio San Úrbez (Nocito) - 974 34 01 42



NORMATIVA

- El servicio comarcal de Deportes de la Comarca Hoya de Huesca / Plana de Uesca, junto a Peña Guara y al Ayuntamiento de Nueno organiza la Marcha Senderista Valle de Nocito el 11 de junio de 2017
- Este año como novedad habrá dos recorridos:
 - Recorrido 1** es de 19,8 kilómetros y 550 metros de desnivel acumulado, sale de la localidad de NOCITO - Bentue de Nocito - Used - Fenaes y termina en la localidad de Nocito.
 - Recorrido 2** es de 21 kilómetros y 1450 metros de desnivel acumulado, sale de la localidad de Nocito - Pillera-Petreales - Tozal de Guara - Fenaes y termina en la localidad de Nocito.
- Cada participante recibirá documentación sobre la prueba (teléfonos, recorrido...)
- La organización dispondrá de diversos controles de avituallamiento (agua, refrescos, fruta, chocolate, frutos secos) y la posibilidad de abandonar la marcha en diversos puntos del recorrido. Al finalizar la prueba se ofrecerá una comida para todos los participantes (los acompañantes deberán estar inscritos en la marcha para poder comer).
- La organización dispondrá de varios puntos de asistencia sanitaria.
- Todos los participantes podrán trasladarse en autobuses al punto de salida según los horarios que se especificarán posteriormente.
- Los menores de 14 años tendrán que ir acompañados por adultos responsables.
- Los retirados deberán comunicar su abandono en el punto de control más próximo.
- A lo largo de todo el recorrido existirán diferentes voluntarios convenientemente identificados que resolverán cualquier duda que tengan los senderistas.
- Todo senderista que no complete los recorridos marcados en los tiempos de cierre de paso por dicho punto será recogido por la organización y trasladado al punto de llegada.
- Es obligación de cada participante llevar sus desperdicios, latas, papeles, botellas, etc hasta los lugares señalados por la organización.
- La organización no se hace responsable de los accidentes que se puedan producir durante la marcha, o a consecuencia de la misma. Asimismo, los participantes renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización
- Todos los participantes federados deberán hacer uso del seguro de su federación (por eso la cuota es más reducida) el resto de participantes disponen de un seguro en iguales condiciones de la propia organización

INSCRIPCIÓN

IMPORTANTE: La organización para el buen desarrollo de la prueba ha limitado la participación a las primeras 300 personas que nos hagan llegar su inscripción y formalicen el pago. A partir de esa cifra se cerrará la inscripción.

- PROCESO DE INSCRIPCIÓN:** RELLENAR EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN QUE APARECE EN LA PAGINA WEB www.hoyadehuesca.es
 - Pagar la cuota de inscripción de 20 euros (no federados) ó 17 euros (federados) siguiendo el proceso de inscripción online que aparece después de completar el formulario de participación
- La fecha límite de inscripción es hasta el **lunes 5 de junio a las 24 horas**
- Las personas que se inscriban el mismo día de la prueba podrán realizar el recorrido pero no se asegura la bolsa del participante (por la imposibilidad de previsión)

DISTANCIA Y DESNIVEL GRÁFICO

RECORRIDO 1. Sale de **Nocito** hacia **San Úrbez** siguiendo la GR1, desde allí por **Bentue de Nocito** hasta **Used**, en ese punto cruzamos la carretera en dirección norte para dirigimos siguiendo la pista hacia la **Caseta de los Fenaes**, punto más alejado del recorrido. Desde allí volveremos sobre nuestros pasos para bajar por la senda que nos bajará hasta **La Paúl**, **tozal de Cañatas**, **barranco de Abellada** y finalmente regreso hasta **Nocito**.

Punto RECORRIDO 1	Kilómetros	Altura	Tiempo cierre aproximado
NOCITO	0	931	0
SAN ÚRBEZ	2	1.045	1 h
BENTUE DE NOCITO	5	1.081	1,5 h
USED	7	1.125	2 h
REFUGIO FENAES	14	1.425	4 h
LA PAUL	16	1.182	5 h
BARRANCO ABELLADA	18	988	5,5 h
NOCITO	20	931	6 h

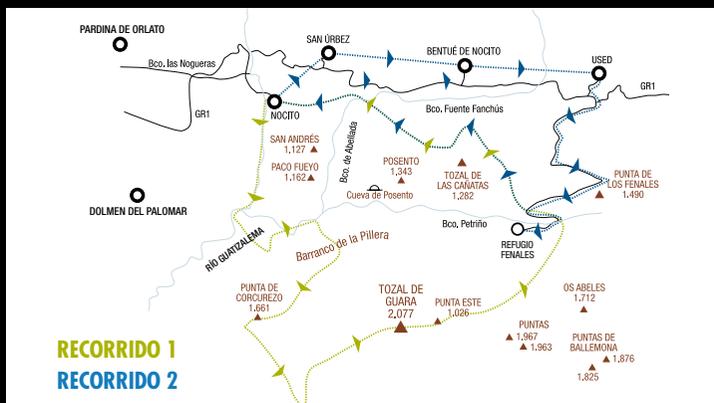
DESNIVEL ACUMULADO: 550 METROS / DISTANCIA TOTAL: 19,8 KILOMETROS

RECORRIDO 2. EL RECORRIDO DOS ES EXIGENTE EN DESNIVEL Y DURACION TRANSITA POR SENDEROS CON FUERTE PENDIENTE Y SOLO SE RECOMIENDA PARA GENTE PREPARADA.

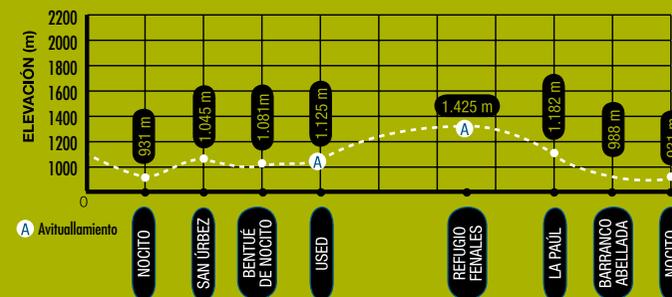
Este recorrido se efectúa sin apoyo externo, así que cada participante deberá llevar el avituallamiento líquido y sólido necesario para toda la ascensión ya que hasta Fenaes no habrá punto de retirada y avituallamiento (km 15).

Punto RECORRIDO2	Kilómetros	Altura	Tiempo cierre aproximado
NOCITO	0	931	0
BARRANCO PILLERA	1,8	882	30'
COLLADO PETRENALES	7,5	1548	2 h
TOZAL DE GUARA	10,5	2077	4 h
REFUGIO FENAES	14,5	1440	5 h
BARRANCO ABELLADA	19,6	1007	6,30 h
NOCITO	21	931	7 h

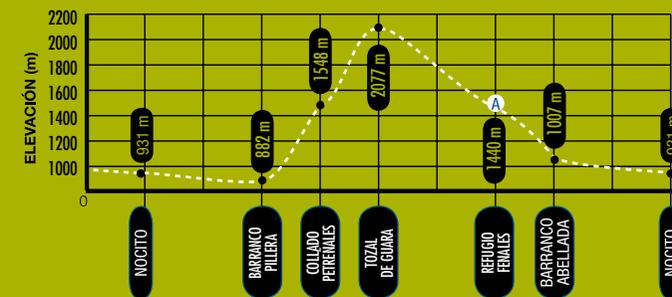
PLANIFICACIÓN DE RECORRIDO



RECORRIDO 1



RECORRIDO 2



SERVICIOS DE DUCHAS Y LOGÍSTICA

Los senderistas que lo deseen podrán ducharse en Nocito, la organización pondrá a disposición de los participantes toda una serie de servicios de apoyo, avituallamientos y recogida a lo largo de la marcha.

HORARIOS PREVISTOS DIA DE LA MARCHA SENDERISTA

- 07:30 - 08:00 h.** Entrega de acreditaciones
- Desde las 07:00 h.** Almuerzo-desayuno para todos los participantes.
- 8:00 h.** Salida de la marcha RECORRIDO 2 (Nocito - Tozal de Guara - Nocito)
- 9:00 h** Salida de la marcha RECORRIDO 1 (Nocito - Bentue de Nocito - Used - fenaes - Nocito)
- 13:30 a 16:30 h.** Comida popular para los participantes. (Carpa de Nocito).
- A partir de las 17:00 h.** Regresaran los autobuses que hayan salido desde Huesca

Más información y consultas:

Mañanas Comarca Hoya de Huesca 974 23 30 30 (de 9 a 14 horas de lunes a viernes). Tardes en Peña Guara 974 21 24 50 o en deportes@hoyadehuesca.es